

©
La pollution cachée

À l'eau Maman, bobo

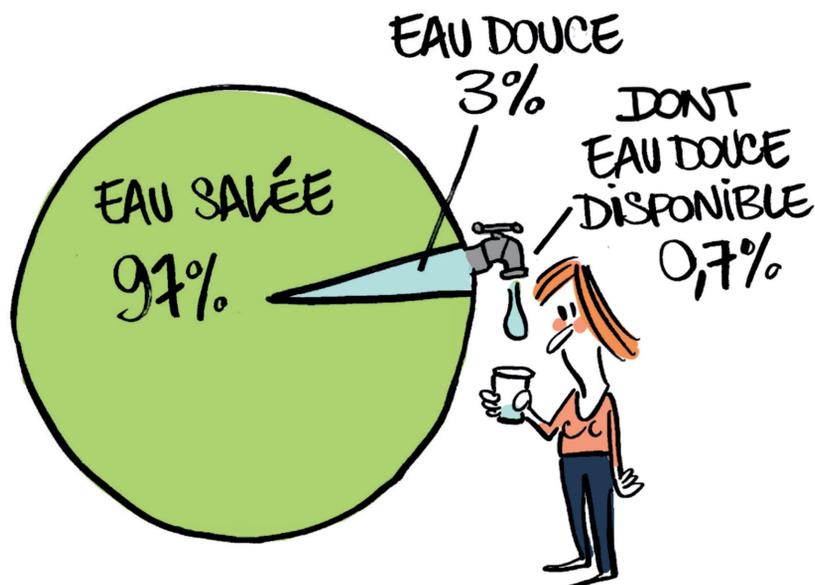


Pour sauver Nénette (la Terre), il faut posséder un super pouvoir, celui de voir tous les sales trucs cachés à l'intérieur des choses. Après la viande, les animaux de compagnie, votre compte en banque ou Kim Kardashian, *Causette* vous fait découvrir l'empreinte écologique de l'eau en bouteille. Parce que quand vous vous désaltérez, c'est Nénette qui trinque.

PAR CAMILLE BESSE ET ÉRIC LA BLANCHE

Aqua bon

• Sur Terre, il y a...



• En France...

L'eau minérale naturelle vient d'une seule source ou nappe phréatique, sa composition minérale est stable.

L'eau de source provient d'une ou de plusieurs sources ou nappes, sa composition peut varier.



L'eau potable (du robinet) vient d'une ou de plusieurs nappes phréatiques¹ ou de ressources superficielles (torrent, rivière, lac).

1. Contrairement à une idée reçue, les eaux usées ne sont jamais transformées directement en eau potable.

À l'opposé de l'image qu'on vous vend, l'eau en bouteille passe par une usine...

... et une bonne partie de l'eau du robinet en France est de l'eau de source... comme la moitié de l'eau distribuée à Paris.



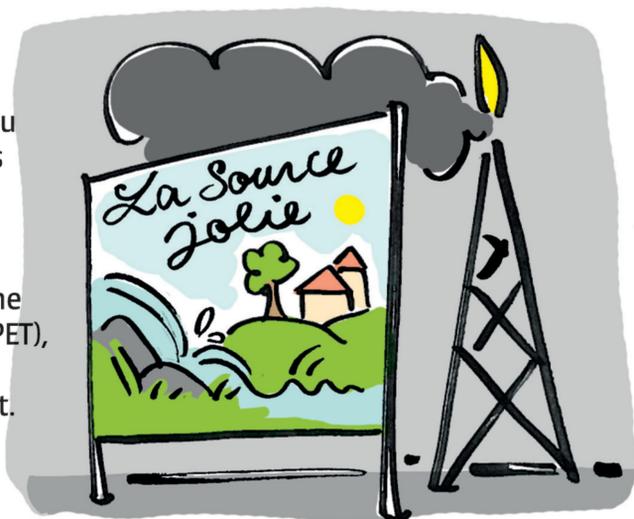
Nous ne trancherons pas le débat sanitaire entre eau en bouteille et eau du robinet :

- on peut trouver des traces infimes de produits toxiques dans l'eau du robinet ;
 - le magazine *60 Millions de consommateurs* a également révélé en 2015 des traces de médicaments ou de pesticides dans dix eaux en bouteille sur cinquante testées.
- Mais, selon les normes sanitaires françaises, toutes sont parfaitement potables.



PET

La plupart des bouteilles d'eau produites dans le monde sont en plastique, généralement en polyéthylène téréphtalate (PET), un dérivé du pétrole brut. Même si certaines marques cherchent des matériaux moins polluants.



On estime que pour chaque litre d'eau en bouteille produit, on a consommé 3 litres d'eau + un quart de litre de pétrole.



Empreinte carbone sur tout le cycle de vie de 581 kgCO₂eq. pour la consommation de 1 000 litres d'eau (étude de l'École des Mines Paris Tech).

En plus, en France, l'eau en bouteille parcourt en moyenne 300 kilomètres avant d'arriver dans notre verre.

Bref, quand vous buvez de l'eau en bouteille, vous buvez aussi du pétrole.



En 2012, les 4,5 milliards de bouteilles d'eau utilisées en France ont généré 130 000 tonnes d'emballages (Ademe)...

... et beaucoup finissent dans l'environnement. Seules 49 % étaient recyclées en 2014.

C'est ce plastique qu'on retrouve dans les océans (temps de dégradation estimé entre 500 et 1 000 ans).

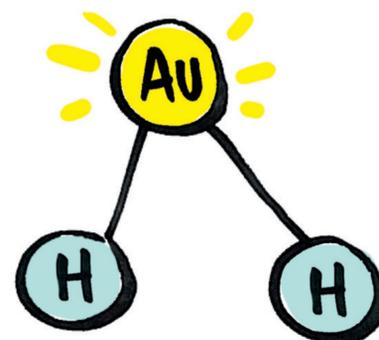


De l'eau en barres !

L'eau en bouteille coûte de 50 à 300 fois plus cher que l'eau du robinet.

90 % du prix que vous payez concerne autre chose que l'eau elle-même : embouteillage, conditionnement, transport, marketing, vente au détail et... le bénéfice.

Bref, c'est de l'or liquide.



Attention, jeu de mots chimiques (Au = symbole chimique de l'or).

Abreuvés de com

Mais... comment arriver à faire payer aux consommateurs un truc gratuit et qui pollue ?



Par ailleurs, il fallait suggérer le contraste entre la pureté supposée de l'eau en bouteille...



... et la qualité (supposée aussi) imprévisible de l'eau du robinet, quitte à la dénigrer, comme dans certaines publicités².

2. La marque Cristaline a été condamnée, en 2015, pour ses publicités discréditant l'eau du robinet.

La jolie bouteille

Les communicants ont imposé l'eau en bouteille comme attribut de la femme moderne idéale. L'eau qu'elle transporte est ainsi associée à l'idée d'émancipation.

QUE FAIRE ?

Passer à l'eau du robinet réduit de 10 kg sa production annuelle de déchets et de 30 kg celle de CO₂.



Et si vous ne faites pas confiance à l'eau du robinet et aux normes sanitaires françaises, vous pouvez aussi utiliser des filtres ou des carafes filtrantes... à condition d'être très stricte sur leurs conditions d'utilisation.

Parce que quand vous vous désaltérez, c'est Nénette qui boit la tasse.

Et pour partir en balade, ressortez votre gourde du placard.



Ajoutons qu'au niveau mondial, et notamment dans les pays du Sud, les multinationales de l'eau en bouteille (souvent de l'eau du robinet améliorée) posent des problèmes (accaparement des ressources, assèchement des nappes phréatiques, pollution de l'environnement) autrement plus graves qu'en France.

Et tous nos remerciements à Julie Morineau pour son inspirant travail sur le Monde enchanté de l'eau en bouteille (www.lemeeb.net).